



GEESTELIJKE GROEI EN VRUCHT

Een dagboek voor 90 dagen

geschreven door
Marleen Ramaker

Paulus had bij het schrijven van zijn brieven maar één verlangen: mensen bepalen bij de centrale plaats die Jezus Christus in ons leven wil hebben en de uitwerking daarvan in allerlei onderlinge verhoudingen. Hij heeft het bijvoorbeeld over de vrucht van dankbaarheid, volharding, liefde en een getuigend leven.

In zijn brieven wil Paulus jonge christenen bemoedigen, onderwijzen en aansporen de weg van Jezus te blijven gaan, om trouw te zijn in het liefhebben en trouw in het navolgen van Hem. Hij weet dat onze levens vrucht zullen dragen wanneer wij in verbondenheid met onze Verlosser en Heer leven. In dit 90-dagen-dagboek willen we stilstaan bij de brief aan de christenen in Filippi, in Kolosse en in Thessalonica. Daarna volgen zijn brieven aan Timotheüs, Titus, Filemon en de christenen die in Galatië woonden. Het zijn brieven om op koers te blijven en onze verantwoordelijkheid in allerlei verbanden te aanvaarden. Wij willen bij het lezen en overdenken van Paulus' brieven nadenken over de concrete uitwerking van het kennen en navolgen van Jezus Christus, de Zoon van God die onder ons kwam wonen en daarom ook de Zoon van de mens wordt genoemd. Hij weet wat het mens-zijn inhoudt en wil ons helpen om te gaan beantwoorden aan Gods oorspronkelijke doel met ons leven als mens én als kind van God.

Als laatste onderdeel staan we stil bij het bijbelboek Psalmen. Hierin worden we uitgedaagd om eerlijk met onszelf en onze emoties om te gaan. Dit bijbelboek is vooral een aansporing om te groeien in emotionele volwassenheid. Geestelijke groei en vrucht heeft alles te maken met een leren leven vanuit een rustpunt. Vanuit de vaste basis dat God te vertrouwen is om wie Hij is, om wat Hij doet en om Zijn beloften. Ook hierin ging Jezus ons voor. Hij leefde voortdurend vanuit de liefde en wil van Zijn Vader en steunde op Zijn leiding, zorg en zegen.

Gebod: Hemelse Vader, dank U dat U geestelijke groei en vrucht belooft wanneer ik in verbondenheid met U leef. Uw Zoon vergeleek Zich met een wijnstok. Geef dat ik mij als een rank door Zijn Geest en Woord laat voeden.

Dag 1: Filippenzen 1:1-11

Gebed om groei

In deze eerste elf verzen ontdekken we veel over Paulus. Hoe hij zichzelf ziet, hoe hij over zijn levensopdracht denkt en hoe hij hieraan wil vormgeven.

Probeer de inhoud van Paulus' woorden in deze openingsverzen met je eigen woorden samen te vatten.

Persoonlijk: Wat leer ik hiervan voor mijn contacten met mensen en hoe concreet is mijn voorbede en dankzegging?

Wat verlang ik voor mijn leven?

Lees vers 9 en spreek erover in gebed met God.

Dagtekst: *'En dit bid ik dat uw liefde nog steeds overvloediger wordt in kennis en alle fijngevoeligheid, opdat u kunt onderscheiden wat wezenlijk is...,'* (Filippenzen 1:9-10).

Gebed: Liefdevolle Vader, wilt U mij vandaag helpen om te onderscheiden wat het meest belangrijk is. In mijn contact met mensen en in mijn bezigheden.

Dag 2: Filippenzen 1:12-26

God doet iets met moeite

In deze verzen lezen we over het feit dat God ook moeilijke situaties kan inschakelen in de uitvoering van Zijn plannen. In de verzen 12-14 maakt Paulus het heel duidelijk: God doet er iets mee.

Probeer in het kort de essentie van de verzen 12-14 weer te geven.

Ga na wat Paulus verdriet deed (verzen 15-17).

Waarin was hij ruimgroothartig (vers 18)?

Persoonlijk: Paulus wilde in de praktijk van de navolging van Jezus betrouwbaar zijn (verzen 19-26).

Wat betekent dit voor mij?

Verder spreekt hij in de verzen 23-25 over zijn innerlijke motivatie.

Wat motiveert mijn doen en laten?

Dagtekst: *'...mijn reikhalzend verlangen en hoop dat ik in geen enkel opzicht beschaamd zal worden...,'* (Filippenzen 1:20).

Gebed: Heer, het is mijn verlangen dat ik U niet verdriet doe en dat ik mij niet hoeft te schamen. Wees mij nabij met Uw vrede en leiding.

Dag 3: Filippenzen 1:27-30

Getuigenis van eenheid

In dit gedeelte benadrukt Paulus het belang om op een waardige manier onze Heer te dienen (vers 27).

Probeer met eigen woorden de verzen 27-30 weer te geven.

Persoonlijk: Zowel het getuigenis van eenheid als van moed komt ter sprake.

Hoe beleef ik dat?

En hoe zouden wij als gelovigen in het algemeen, maar ook ik persoonlijk de eenheid kunnen dienen?

Hoe kan ik mij hiervoor inzetten in het klein?

Dagtekst: *'Alleen, wandel het Evangelie van Christus waardig ...,'* (Filippenzen 1:27).

Gebed: Hemelse Vader, help mij om vandaag te leven vanuit het Evangelie, waarbij mijn manier van leven niet haaks zal staan op dat wat ik geloof. Dank U wel voor de nabijheid van Uw Geest.

Dag 4: Filippenzen 2:1-11

Getuigenis van liefde

In dit bijbelgedeelte wordt het belang benadrukt om onze omgang met elkaar te spiegelen aan Jezus' liefde en Zijn bereidheid om te dienen.

Onze diepste beweegredenen komen ter sprake.

Wat lezen we bijvoorbeeld over de motivatie voor onderlinge liefde en betrokkenheid (vers 1)?

Persoonlijk: Wat betekent het voor de praktijk van alledag in mijn leven (verzen 2-8)?

Uit liefde en gehoorzaamheid aan God mag ik ook vandaag heel bewust het belang zoeken van de ander. Bijvoorbeeld van:

Dagtekst: *'Laat daarom die gezindheid in u zijn die ook in Christus Jezus was,'* (Filippenzen 2:5).

Gebed: Wanneer ik deze dagtekst serieus neem en het woord 'heersen' dan wilt U vandaag de eerste plaats in mijn leven hebben. Vader, help mij vandaag U trouw te zijn door mij te spiegelen aan het leven van Uw Zoon.

Dag 5: Filippenzen 2:12-18

Getuigenis van gehoorzaamheid

God wil *'zowel het willen als het werken'* in ons uitwerken (vers 13). Met andere woorden: Hij wil onze persoonlijkheid zó vormen dat we tot onze bestemming komen die Hij als Schepper voor ogen heeft.

Persoonlijk: Wat wil Gods Geest bewerken?

Probeer eens enkele voorbeelden te noemen.

Hoe kan deze vrucht van Gods werk in mijn leven meer ruimte krijgen?

Dagtekst: *'Doe alle dingen zonder morren ...,'* (Filippenzen 2:14).

Gebed: Hemelse Vader, het is vaak moeilijk om trouw te zijn in de kleine dingen, zoals met aandacht en zorg omgaan met de mensen om mij heen. Help mij vandaag om vanuit een positieve houding beschikbaar te zijn.

Dag 6: Filippenzen 2:19-30

Gericht op de ander

In dit gedeelte komt tot uiting dat Paulus oprechte zorg en belangstelling toont. Hij wil helpen en bemoedigen, ook in het zenden van medewerkers.

Wat kan de reden zijn dat Paulus vertrouwen toont in Timotheüs en Epafroditus?

Persoonlijk: Wat kan ik leren van Paulus' motivatie en handelwijze?

Hoe kan ik zorg en betrokkenheid kenbaar maken?

Bijvoorbeeld vandaag in het contact met mensen?

Dagtekst: *'Want zij zoeken allen hun eigen belangen, niet die van Christus Jezus,'* (Filippenzen 2:21).

Gebed: Here God, ik ben mij bewust dat ik gauw mijn eigen belang wil dienen, help mij gericht te zijn op Uw verlangen en wil voor mijn leven en werk.

Dag 7: Filippenzen 3:1-16

Christus: de belangrijkste plaats

In deze verzen spreekt Paulus heel openhartig over zijn ontdekking dat allerlei 'houvasten' betrekkelijk blijken te zijn en alleen Jezus overblijft en Zijn opstandingskracht. Noem eens op wat voor Paulus ontoereikend was (de verzen 4-7).

Persoonlijk: Wat betekenen de verzen 7-11 voor mij?

Hoe kan ik de betekenis ervan kort verwoorden?

Is het mijn gebed dat ik Christus wil kennen en de kracht van Zijn opstanding (vers 10), ook als er sprake is van moeite?

Dagtekst: *'Maar wat voor mij winst was, dat heb ik om Christus' wil als schade beschouwd,'* (Filippenzen 3:7).

Gebed: Dank U voor Uw grote liefde, dat U zelfs bereid was Uw Zoon te geven als Verlosser en Heelmeester. Dank U dat ik mag leven vanuit Jezus' overwinningskracht. Ook vandaag.

Dag 8: Filippenzen 3:17-4:3

Verwijzen naar Christus

Dit bijbelgedeelte bepaalt ons erbij dat we in onze manier van leven een heenwijzing naar Christus kunnen zijn óf een struikelblok (verzen 17-19). Wij worden opgeroepen om een medenavolger van Jezus te zijn. 'Volg mij na' (vers 17 en 1 Korinthe 11:1).

Overdenk welke kenmerken gelden voor een navolger van Jezus.

Overdenk daarna wat kenmerkend kan zijn voor een mens die voor zichzelf leeft, los van Jezus.

Persoonlijk: Wat betekenen de verzen 20-21 voor mij?

'...blijf zo staande in de Heere...' (vers 4:1) leidt tot vrucht dragen, ook in het zoeken van eenheid en verbondenheid (4:2). Concrete stappen kunnen zijn:

Dagtekst: *'Ons burgerschap is echter in de hemelen, waaruit wij ook de Zaligmaker verwachten, namelijk de Heere Jezus Christus,'* (Filippenzen 3:20).

Gebed: Almachtige Vader, dank U dat U mij wilt helpen om standvastig te blijven en dat ik vol verwachting uit mag zien naar de tweede komst van Jezus, mijn Heer en Koning.

Dag 9: Filippenzen 4:4-9

Vertrouwende levenshouding

Deze verzen bevatten een krachtige oproep om ons positief, vertrouwend en krachtig op te stellen, ongeacht onze omstandigheden.

Welke kernwoorden vallen op?

Persoonlijk: Hoe beleef ik de oproep om niet bezorgd te zijn?

En hoe kan ik het goede voor ogen houden en in toepassing brengen (verzen 8-9)?

Vraag in gebed God om Zijn beschermende vrede. Wees daarbij zo transparant mogelijk.

Dagtekst: *'...al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat,'* (Filippenzen 4:8).

Gebed: God van genade, U weet dat ik me gauw door negatieve dingen en problemen laat afleiden, help mij op U en het goede gericht te blijven. Op Uw zorg en leiding.

Dag 10: Filippenzen 4:10-23

Liefde en zorg delen

Paulus maakte allerlei wisselende omstandigheden mee (verzen 11-12). Toch ervoer hij Gods nabijheid en voorziening (vers 13).

Welke voorbeelden kan ik geven wanneer ik denk aan Paulus' omstandigheden?

Persoonlijk: Wat betekenen de verzen 13-14 voor mij?

Welke balans ontdek ik hierin?

Hoe kan ik de oproep om elkaar te ondersteunen 'handen en voeten' geven? Bijvoorbeeld vandaag? En durf ik God te vertrouwen in concrete situaties (vers 19)?

Dagtekst: *'Maar mijn God zal u, overeenkomstig Zijn rijkdom, voorzien van alles wat u nodig hebt, in heerlijkheid, door Christus Jezus,'* (Filippenzen 4:19).

Gebed: Dank U dat mijn grenzen, beperkingen en tekorten niet bepalend en doorslaggevend zijn. U belooft te voorzien vanuit Uw bronnen en daarop wil ik vertrouwen.

Dag 11: Kolossenzen 1:1-14

Dankbaarheid voor groei

Paulus begint zijn brief door zijn dankbaarheid te uiten. Hij is blij met de doorwerking van Gods Geest in het leven van de gelovigen in Kolosse.

Wat heeft Paulus dankbaar gemaakt?

Persoonlijk: Wat leer ik van zijn gebed (verzen 9-10)?

Ook volharding en geduld komen ter sprake (vers 11), waarvoor God de kracht geeft.

Waarin heb ik geduld nodig? Probeer het zo concreet mogelijk weer te geven.

Dagtekst: *'Daarom houden ook wij niet op, vanaf de dag dat wij het gehoord hebben, voor u te bidden en te smeken dat u vervuld mag worden met de kennis van Zijn wil, in alle wijsheid en geestelijk inzicht,'* (Kolossenzen 1:9).

Gebed: Vader in de hemel, ik wil U graag beter leren kennen, geef dat ik open zal staan voor het werk van Uw Geest en Woord in mijn leven.

Dag 12: Kolossenzen 1:15-23

Christus: nummer één

Dit bijbelgedeelte is moeilijk te begrijpen omdat het een mysterie betreft: Jezus is het begin en het einde, de bron van alles en doel van alles. Zie de verzen 16-17.

Probeer dat wat duidelijk is over Jezus' unieke betekenis, met eigen woorden weer te geven. Zo worden we gestimuleerd om goed over dit gedeelte na te denken.

Persoonlijk: Wat betekenen de verzen 19-20 voor mij?

Denk ook na over de verzen 21-23.

Verzoening mag vrucht dragen in een andere manier van leven. Het houdt in dat ik:

Dagtekst: *'Hij is het Beeld van de onzichtbare God, de Eerstgeborene van heel de schepping,'* (Kolossenzen 1:15).

Gebed: Dank U Vader in de hemel, dat U als de onzichtbare, toch zichtbaar bent geworden. Dank U dat Jezus Christus heeft laten zien wie U bent en dat we U dankzij Hem mogen kennen en liefhebben. Help mij vandaag gericht te blijven op U.

Dag 13: Kolossenzen 1:24-29

Lijden in Christus' Naam

In dit gedeelte verwoordt Paulus zijn verlangen (zie onder andere de verzen 25 en 28) en zijn inzet (vers 29) die hiermee verband houdt. Hij wil dat Gods Woord tot Zijn volle recht zal komen. In afhankelijkheid van God wil hij zich hiervoor volledig inzetten.

Lees de verzen 24-29 nog eens zorgvuldig.

Probeer met eigen woorden aspecten van Paulus' oprechte verlangen op te schrijven.

Persoonlijk: In vers 29 spreekt Paulus over twee kanten. Hoe beleef ik dat?

Naast de belofte van Zijn kracht, vraagt Hij óók de bereidheid tot actieve dienst. Wat betekent dit voor mijn levenshouding?

Dagtekst: *'Daarvan ben ik een dienaar geworden, overeenkomstig de beheerstaak van God, die mij met het oog op u gegeven is om het Woord van God te vervullen ...,'* (Kolossenzen 1:25).

Gebed: Vader, zoals U Paulus kon gebruiken in het doorgeven van het evangelie, ben ik ook bereid om in de kleine dagelijkse dingen van het leven U te vertegenwoordigen. Zegen mij hierin, vooral als ik me wankelmoedig voel.

Dag 14: Kolossenzen 2:1-7

Groeiende dankbaarheid

In dit gedeelte plaatst Paulus zijn lijden en inspanningen in het verlengde van de zegen die dit zal geven aan anderen.

Overdenk de verzen 2-5 en probeer enkele kernwoorden op te schrijven die Paulus' verlangen weergeven voor de gelovigen in Kolosse.

Persoonlijk: God verlangt naar groei, ook in ons persoonlijk leven.

Hoe wordt dit verwoord en hoe kan ik dit concreet beleven?

'Vervuld van dankbaarheid' is vaak niet de werkelijkheid.

Hoe kan ik groeien in dankbaarheid en dit tot uiting laten komen?

Dagtekst: *'Zoals u dan Christus Jezus, de Heere, hebt aangenomen, wandel in Hem...,'* (Kolossenzen 2:6).

Gebed: Help mij Heer om in trouw U te volgen, ook wanneer het moeilijk is of ik een standpunt in moet nemen.

Dank U wel dat U wijsheid en kracht belooft wanneer ik hierom in vertrouwen vraag.

Dag 15: Kolossenzen 2:8-15

Leven uit Gods volheid

Wij worden in deze verzen opgeroepen tot waakzaamheid. Daarbij is een grondig begrip van het fundament in Jezus Christus van groot belang. Het vraagt om bezinning en nuchterheid.

Waarom is waakzaamheid belangrijk en welke kernpunten van het Evangelie mag ik dan niet uit het oog verliezen?

Persoonlijk: Probeer vers 12 met eigen woorden weer te geven.

In hoeverre is dit een werkelijkheid waarin ik geloof?

Denk na over de verzen 14-15 en over de verzoening die daarin genoemd wordt.

Hoe kan ik vanuit die verzoening anderen vergeven?

Dagtekst: *'En Hij heeft u, toen u dood was in de overtredingen en het onbesneden zijn van uw vlees, samen met Hem levend gemaakt door u al uw overtredingen te vergeven,'* (Kolossenzen 2:13).

Gebed: Dank u voor het nieuwe leven dat U gegeven hebt en dat de schuld ten opzichte van U is weggenomen.

Geef dat ik hiermee niet nonchalant zal omgaan want het heeft U veel gekost.

Dag 16: Kolossenzen 2:16-3:4

Christus staat boven alles

Omdat Christus Heer van 'de werkelijkheid' is (vers 17) moeten we ook geen voorschriften en wetten bóven Hem en Zijn Woord plaatsen (vers 19).

Bij het overdenken van de verzen 16-23 kunnen ons mogelijke valkuilen opvallen. Welke bijvoorbeeld?

Persoonlijk: We worden gewaarschuwd voor 'eigen bedenkfels'.

Wat houdt dit in en herken ik dit gevaar in mijn leven?

Ook worden wij opgeroepen de dingen die van Christus zijn te bedenken: wat kan dit voor mij inhouden? Zie hoofdstuk 3:1-2.

Dagtekst: *'Bedenk de dingen die boven zijn en niet die op de aarde zijn,'* (Kolossenzen 3:2).

Gebed: Heer in de hemel, dank U dat ik me op U en Uw koninkrijk mag richten, ook al woon ik op deze aarde. Help mij vandaag U op een goede manier te vertegenwoordigen in mijn manier van leven.

Dag 17: Kolossenzen 3:5-17

Dagelijkse vernieuwing

Ook in dit gedeelte wordt benadrukt dat Gods Geest verandering en vernieuwing wil bewerken. Vernieuwing die geen enkel aspect van ons leven onberoerd wil laten.

Lees de verzen 5-7.

Wat is kenmerkend voor het ik-gerichte leven (vers 5-7)?

Tot welke verandering worden we opgeroepen (verzen 8-11)?

Persoonlijk: In vers 10 staat dat het nieuwe leven '...die vernieuwd wordt tot kennis, overeenkomstig het beeld van Hem Die hem geschapen heeft.' Gods Geest wil dat ik God de Vader en God de Zoon beter leer kennen. Dan word ik een beelddrager van God.

Ervaar ik in dit opzicht groei in mijn leven?

Dagtekst: *'Lieg niet tegen elkaar, aangezien u de oude mens met zijn daden uitgetrokken hebt, en u met de nieuwe mens bekleed hebt, die vernieuwd wordt tot kennis, overeenkomstig het beeld van Hem Die hem geschapen heeft,'* (Kolossenzen 3:9-10).

Gebed: Ik wil U danken voor de belofte van vernieuwing... daarom wil ik vandaag heel bewust open staan voor het werk van Uw Geest. Ook in de ontmoetingen van vandaag en in werk dat gedaan moet worden.

Dag 18: Kolossenzen 3:18-4:1

Christelijke levensstijl

Navolging van Jezus Christus bestrijkt alle terreinen van ons leven: ons persoonlijk leven, allerlei relaties en ons maatschappelijk leven.

Welke aanwijzingen worden in deze verzen gegeven? Schrijf ze voor uzelf op.

Persoonlijk: In vers 23 komt een zuivere motivatie naar voren: ben ik mij daarvan steeds bewust, evenals van Gods rechtvaardigheid?

Zie de verzen 24-25.

Waarin is dit gedeelte voor mij een stimulans?

Hoe kan ik dit vandaag vormgeven?

Dagtekst: *'En alles wat u doet, doe dat van harte, als voor de Heere en niet voor mensen,'* (Kolossenzen 3:23).

Gebed: Wanneer ik denk aan de mensen waarmee ik te maken heb, dan heb ik Uw liefde en wijsheid nodig om op de juiste manier met hen om te gaan. Help mij ook in mijn werk. Ik wil hierbij gericht zijn op Uw verlangen voor mijn leven.

Dag 19: Kolossenzen 4:2-18

Volharding en waakzaamheid

Vertrouwen op God kan op verschillende manieren tot uitdrukking komen. Uit dit bijbelgedeelte blijkt dat gebed, voorbede en dankbaarheid in dit alles belangrijk zijn, maar dit geldt ook voor volharding.

Blijven we het van God verwachten?

Wat zeggen de verzen 2-4 over gebed?

Waaruit blijkt dat gebed om concrete betrokkenheid vraagt (verzen 7-18)?

Persoonlijk: Waakzaamheid is nodig omdat we met geestelijke strijd hebben te maken (verzen 3-4).

Ben ik mij dat bewust?

En wat zeggen de verzen 5-6 mij over mijn dagelijkse omgang met mensen?

Wat leer ik hiervan?

Dagtekst: *'Houd sterk aan in het gebed, en wees daarin waakzaam met dankzegging,'*
(Kolossenzen 4:2).

Gebed: Volgens Uw Woord hebben gebed, dankbaarheid en waakzaamheid met elkaar te maken. Ik wil U danken voor wie U bent en U in vertrouwen danken voor bescherming en onderscheidingsvermogen.

Dag 20: 1 Thessalonicenzen 1:1-10

Geloof, hoop en liefde

Ook in deze brief begint Paulus met het uiten van zijn dankbaarheid. Hij ziet vruchten van geloof, hoop en liefde.

Waarvoor is Paulus dankbaar?

Ondanks verdrukking hebben mensen hun vertrouwen op God leren stellen en zijn ze een voorbeeld voor anderen geworden. Paulus spreekt zelfs over blijdschap (vers 6).

Persoonlijk: Wat is mijn bron van blijdschap?

En hoe kan ik in mijn levenshouding en situatie een getuige zijn?

Ik wil God in mijn gebed vragen om gericht op Hem te blijven en dat Zijn kracht zichtbaar zal worden (vers 5).

Dagtekst: *'Ook bent u navolgers geworden van ons en van de Heere, toen u het Woord aannam te midden van veel verdrukking, met blijdschap van de Heilige Geest,'* (1 Thessalonicenzen 1:6).

Gebed: Uit dit gedeelte blijkt dat moeite en blijdschap kunnen samengaan. Dank U voor Uw Geest. Geef dat ik vandaag open zal staan voor de vreugde die U in mijn hart wil leggen wanneer ik mij aan U toevertrouw met alle omstandigheden die daarbij horen.

Dag 21: 1 Thessalonicenzen 2:1-12

Vrijmoedig en oprecht

In dit gedeelte benadrukt Paulus dat hij en zijn medewerkers in oprechtheid beschikbaar willen zijn en vrijmoedig het Evangelie willen doorgeven. Niet alleen met de mond maar ook met hun leven (vers 8).

Overdenk de verzen 1-6.

Wat valt daarbij op?

Persoonlijk: In de verzen 7-12 wordt het voorbeeld van het vader- en het moederschap gebruikt.

Wat leer ik hiervan?

En hoe kan ik mijn leven leren delen, zie vers 8?

Dagtekst: *'...zoals u weet, hebben wij toch in onze God vrijmoedigheid gekregen om het Evangelie van God tot u te spreken...,'* (1 Thessalonicenzen 1:2).

Gebed: Dank U wel dat U mij de moed wilt geven om voor U uit te komen en Uw liefde door te geven aan anderen die U nog niet kennen. Help mij in mijn houding, in mijn spreken en mijn bezig zijn.

Dag 22: 1 Thessalonicenzen 2:13-20

Gods woord is werkzaam

Gods woord moet ontvangen worden als een betrouwbaar woord, wil het een werkzame kracht in ons leven worden (vers 13).

Welke kernwoorden kunnen we opschrijven naar aanleiding van de verzen 13-16?

Persoonlijk: Welke plaats heeft Gods woord in mijn dagelijkse denken, in mijn gevoelsleven en het praktisch bezig zijn?

Uit vers 17 blijkt dat Paulus verlangde naar ontmoeting. Hij was hierin eerlijk en concreet.

Hoe kan ik mensen laten merken dat ze veel voor mij betekenen?

Dagtekst: *'Want wat is onze hoop of blijdschap of erekroon? Bent ook u dat niet voor het aangezicht van onze Heere Jezus Christus bij Zijn komst?'* (1 Thessalonicenzen 2:19).

Gebed: Dank U dat ik mag leven met de belofte van Uw terugkeer, en dat er sprake is van vreugde wanneer we als Uw kinderen ontdekken dat U ons hebt willen gebruiken voor andere mensen. Zegen mij vandaag.

Dag 23: 1 Thessalonicenzen 3:1-13

Zorg voor elkaar

Meeleven met elkaar betekent dat we elkaar willen bemoedigen en steunen zodat 'opdat niemand in verwarring gebracht zou worden in deze verdrukkingen' (vers 3).

Waaruit blijkt dat Paulus concreet naar mogelijkheden zocht om te bemoedigen (verzen 1-5)?

Persoonlijk: In het geven van zorg, ontving Paulus ook (verzen 6-9).

Hoe ervaar ik deze wisselwerking in mijn leven?

Paulus had met zijn opdracht een doel voor ogen (vers 10).

Wat motiveert mij in het contact met mensen in allerlei situaties?

Dagtekst: *'Daarom heb ik, omdat ook ik dit verlangen niet langer kon verdragen, hem gestuurd om ten aanzien van uw geloof te weten te komen of de verzoeker u misschien niet verzocht had en onze inspanning tevergeefs zou zijn geweest,'* (1 Thessalonicenzen 3:5).

Gebed: Vader in de hemel, ik ben me bewust dat ook ik verleid kan worden. Houd mij vandaag dicht bij U en bescherm me. Geef dat ik voor anderen een bemoediging kan zijn.

Dag 24: 1 Thessalonicenzen 4:1-12

Geroepen tot heiligheid

Wanneer wij ons bewust zijn van onze zonde en grenzen, is dat een aansporing om ons uit te strekken naar heiliging (verzen 3 en 7- 8), wat God mogelijk maakt door de werking van Zijn Geest. Volgens dit gedeelte is een heiligingsproces nodig omdat God dit van ons vraagt. Waaruit blijkt het en waarom is het nodig?

Persoonlijk: In vers 7 wordt heiliging tegenover onreinheid geplaatst.

Wat kan dit voor mij inhouden?

In de verzen 9-10 komt opnieuw de liefde ter sprake.

Hoe kan ik concreet leren liefhebben?

Dagtekst: *'Want God heeft ons niet geroepen tot onreinheid, maar tot leven in heiliging,'* (1 Thessalonicenzen 4:7).

Gebed: Vader in de hemel, dank U voor de gave van Uw Geest. Ik wil mij onder Zijn leiding en zorg stellen, ook met het oog op mijn manier van leven. Geef dat ik U daarmee zal eren.

Dag 25: 1 Thessalonicenzen 4:13-18

Leven met beloften

Wanneer wij ons bewust zijn dat de dood niet het laatste woord heeft, is er ook hoop, en in die hoop blijdschap.

Probeer in het kort de verzen 13-14 met eigen woorden weer te geven.

Persoonlijk: Geloof ik dat ook ik dit nieuwe leven zal ontvangen?

Durf ik met zekerheid hierop 'ja' te zeggen? Op grond waarvan?

In verdriet om de dood van mensen die ons lief zijn, mogen wij elkaar troosten met het Evangelie van de opstanding maar ook door nabijheid.

Hoe kan ik mensen troosten in mijn omgeving?

Dagtekst: *'Want als wij geloven dat Jezus gestorven en opgestaan is, zal ook God op dezelfde wijze hen die in Jezus ontslapen zijn, terugbrengen met Hem,'* (1 Thessalonicenzen 4:14).

Gebed: Dank U voor de belofte van eeuwig leven en dat de dood niet het laatste woord heeft.

Dag 26: 1 Thessalonicenzen 5:1-11

Oproep tot waakzaamheid

Waakzaamheid is nodig omdat wij niet weten wanneer Jezus terugkomt. In die tussentijd heeft Hij ons opgeroepen Hem na te volgen: in geloof, hoop en liefde (vers 8).

Ga na wat Paulus in dit gedeelte van zijn brief doorgeeft en probeer het beknopt samen te vatten.

Persoonlijk: Lees nog eens vers 4-6.

Hoe beleef ik dit in mijn leven?

In nuchterheid beschikbaar zijn en elkaar opbouwen (vers 11).

Hoe zou dit in mijn leven vandaag tot uiting kunnen komen?

Dagtekst: *'Maar u, broeders, bent niet in duisternis, zodat die dag u als een dief zou overvallen. U bent allen kinderen van het licht...,'* (1 Thessalonicenzen 5:4).

Gebed: Vader in de hemel, help me vandaag te leven als een kind van het Licht door dicht bij U te blijven en Uw licht door te geven aan anderen

Dag 27: 1 Thessalonicenzen 5:12-28

Oproep tot heiliging

Uit dit gedeelte blijkt dat onze hele manier van leven gestempeld mag worden door Jezus' liefde. Dat Zijn Geest ons wil vormen, toerusten en heiligen.

Welke uitingen van liefde en toewijding worden genoemd? Probeer ze in het kort weer te geven.

Persoonlijk: *'Blus de Geest niet uit'* (vers 19) betekent voor mij:

In de verzen 12-13 komt verder respect ter sprake en in vers 14 bemoediging en geduld.

Ga na hoe u voor anderen een stimulans kunt zijn.

Lees vers 23 nog eens.

Maak er een persoonlijk gebed van.

Dagtekst: *'Verblijd u altijd. Bid zonder ophouden. Dank God in alles...,'* (1 Thessalonicenzen 5:16-18).

Gebed: Dank U dat U in allerlei omstandigheden nabij bent en dat dit de bron is voor vreugde, moed en vertrouwen.

Dag 28: 2 Thessalonicenzen 1

Concreet gebed

Uit dit gedeelte blijkt dat Paulus doordrongen is van de noodzaak van gebed. Hij dankt en bidt voor Gods werk in het leven van de gelovigen.

Waarvoor dankt Paulus?

Persoonlijk: In de verzen 3-5 staat dat de doorwerking van het Evangelie gezien zal worden. Nu en in de toekomst.

Is dit ook voor mij een verlangen en gebedspunt?

En wanneer voelde ik mij door het getuigenis van anderen aangespoord?

Hoe kan ik een stimulans voor anderen zijn?

Dagtekst: *'Wij moeten God altijd voor u danken, broeders, zoals het behoort, omdat uw geloof buitengewoon sterk groeit en de liefde van ieder van u allen tot elkaar steeds toeneemt,'* (2 Thessalonicenzen 1:3).

Gebed: Dank u voor het voorbeeld van Paulus die een doel voor ogen had in de begeleiding van jonge christenen en het getuigenis van Jezus zocht en liefhad.

Dag 29: 2 Thessalonicenzen 2:1-12

Vereniging met Jezus

Wij worden opgeroepen in alle rust en nuchterheid Jezus' terugkeer te verwachten. Hoewel we vaak nog niet alles kunnen begrijpen.

Wat is in ieder geval wél duidelijk wanneer we deze verzen lezen?

Persoonlijk: Afval en wetteloosheid gaan aan Jezus' terugkeer vooraf.

Zie ik hiervan al tekenen?

Overdenk vers 10.

Wanneer we deze ernstige woorden lezen kan het ons bedrukken. Aan de andere kant noemt Paulus een geweldig wapen: liefde voor de waarheid.

Hoe kan ik deze liefde sprankelend houden en hoe kan ik mensen stimuleren de waarheid te (onder)zoeken?

Dagtekst: *'...omdat zij de liefde voor de waarheid niet aangenomen hebben om zalig te worden,'* (2 Thessalonicenzen 2:10).

Gebed: Here God, wilt U mij helpen om de waarheid zo door te geven en voor te leven, dat mensen zich erdoor laten raken en zich eraan gewonnen geven.

Dag 30: 2 Thessalonicenzen 2:13-17 en 3:1-3

Heiliging door de Geest

Geloof in Jezus' waarheid betekent dat we door Zijn Geest vernieuwd en toegerust worden voor onze plaats in de wereld.

In de verzen 13-15 wil Paulus ons bij iets belangrijks bepalen.

Probeer het eenvoudig met eigen woorden op te schrijven.

Persoonlijk: Hoe ervaar ik troost en versterking in mijn leven en werk wanneer ik denk aan vers 16?

Overdenk ook hoofdstuk 3:2-3.

Hoe kan ik bescherming ervaren?

Dagtekst: *'En onze Heere Jezus Christus Zelf en onze God en Vader, (...) uw harten vertroosten en u in elk goed woord en werk versterken,'* (2 Thessalonicenzen 2:16-17).

Gebed: Dank U dat U met Uw Geest mij wilt helpen het goede te zoeken en te doen. Geef dat ik me vandaag hiervan bewust ben en leef vanuit die belofte.

Dag 31: 2 Thessalonicenzen 3:4-18

De volharding van Jezus

Ons hart kan snel verkillen. Daarom is Paulus' gebed dat Gods Geest in ons hart de liefde kan aanvuren zodat we volhardend zijn in de navolging van Hem.

In dit gedeelte wordt niet voorbijgegaan aan praktische punten zoals:

Persoonlijk: Volgens de verzen 11-12 hebben we niet alleen met onderlinge verbondenheid te maken, maar ook met persoonlijke verantwoordelijkheid.

Wat betekent het aanvaarden van eigen verantwoordelijkheid voor mij?

Dagtekst: *'En de Heere moge uw harten richten op de liefde van God en op de volharding van Christus,'* (2 Thessalonicenzen 3:5).

Gebed: Uw Woord spreekt over standvastigheid en trouw. Help mij vandaag deze twee aspecten extra aandacht te geven. Geef dat ik op een standvastige manier mijn eigen verantwoordelijkheid blijf aanvaarden.

Dag 32: 1 Timotheüs 1:1-11

Corrigeren uit liefde

Paulus schrijft deze brief aan zijn geestelijke kind (vers 2) en spoort hem aan om waakzaam te zijn.

Wat maakt hij duidelijk in de verzen 3-4?

Paulus benadrukt ook het belang van echtheid (vers 5) en trouw aan Gods woord (vers 3). Alleen dan is er sprake van inzicht (vers 7) en een heldere overdracht (vers 6).

Persoonlijk: Lees vers 5.

In hoeverre wil ik vanuit liefde anderen helpen?

En zijn mijn motieven zuiver?

Ik word aangespoord om oprecht te zijn in mijn contact met de ander. Alleen dan kan ik anderen aansporen en bemoedigen.

Dagtekst: *'Het einddoel nu van het gebod is liefde die voortkomt uit een rein hart, een goed geweten en een ongeveinsd geloof,'* (1 Timotheüs 1:5).

Gebed: Here God, geef dat mijn motivatie zuiver zal zijn in wat ik doe en zeg, dat er sprake zal zijn van oprecht liefde en een zuiver geweten.

Dag 33: 1 Timotheüs 1:12-20

Gods werk

Paulus dankt God voor Zijn werk in Zijn leven. Dat is alleen mogelijk geworden door onze Here Jezus Christus. Paulus dankt God voor de kracht die hij in zijn werk ontvangt (vers 12) en voor vergeving (vers 13). Hij dankt God ook voor Gods 'begrip' voor zijn onwetendheid. En voor de genade die ook mag doorwerken naar anderen (verzen 14 en 16).

Persoonlijk: Paulus spreekt met ontzag over Gods genade en barmhartigheid. Het maakte hem mild en geduldig (vers 16) en verlangend om anderen te helpen zicht te krijgen op deze genade in Jezus Christus. Hoe ervaar ik dit?

Dagtekst: *'...Sommigen hebben dit verworpen en hebben in het geloof schipbreuk geleden,'* (1 Timotheüs 1:19).

Gebed: Almachtige God en Vader, dank U dat U mij de kracht wil geven om trouw te zijn en een zuiver geweten te houden. Dank U voor Uw vergeving waardoor ik in Uw vrijheid mag staan, ook vandaag.

Dag 34: 1 Timotheüs 2:1-15

Geloof in actie

In dit bijbelgedeelte wordt gesproken over voorbede voor maatschappelijk hooggeplaatsten (verzen 1-2), over het christelijk getuigenis (verzen 6-7), over een waardige manier van leven en over 'goede daden' (vers 10). Ook benadrukt Paulus een goed samenspel tussen man en vrouw, waarbij de vrouw niet gaat overheersen en mannen vanuit een houding van gebed op een goede manier leiding geven (vers 8).

Persoonlijk: In de verzen 8-9 wordt vooral innerlijke schoonheid en kracht benadrukt: de betekenis en invloed van iemands leven en persoonlijkheid. Wat betekende dit voor Paulus? Lees vers 7. En wat houdt het voor mij in?

Dagtekst: *'Want er is één God. Er is ook één Middelaar tussen God en mensen, de mens Christus Jezus'* (1 Timotheüs 2:5).

Gebed: Here God, geef dat veel mensen ontdekken dat U de enige God bent en dat ze U kunnen leren kennen door Jezus Christus. Dank U voor de rijkdom die ik in Hem gevonden heb.

Dag 35: 1 Timotheüs 3:1-16

Richtlijnen voor leidinggevenden

Volgens Paulus kunnen we anderen moeilijk helpen wanneer we zelf een ongeregeld en onvolwassen leven leiden.

Schrijf enkele voorbeelden op naar aanleiding van dit gedeelte:

Persoonlijk: Een goed huwelijks- en gezinsleven, geestelijke volwassenheid, gastvrijheid en vriendelijkheid: zo maar enkele kenmerken die belangrijk zijn wanneer we voor anderen wat willen betekenen.

Overdenk de verzen 8-12. Hoe kan ik hiermee ernst maken zonder in een krampachtige levensstijl te vervallen?

Dagtekst: *'Want zij die hun dienst goed verricht hebben, maken dat zij hoog staan aangeschreven en veel vrijmoedigheid verkrijgen in het geloof in Christus Jezus,'* (1 Timotheüs 3:13).

Gebed: Lieve Vader, ik ben me bewust dat mijn levensstijl mensen van U kan afhouden maar ook dat ze daardoor meer willen weten over U. Ik vraag Uw zegen over mijn leven en getuigenis.

Dag 36: 1 Timotheüs 4:1-16

Leer en praktijk

Paulus bepaalt Timotheüs erbij dat allerlei overtuigingen kunnen scheefgroeien en verstarren (vers 3). Een open denken over God en Zijn woord (verzen 5-6) maakt ons weerbaar en geeft ons zicht op het meest belangrijke (vers 8).

Wat valt verder in dit gedeelte op?

Persoonlijk: Volgens de verzen 11-12 roept Paulus ons op tot een vrijmoedige en volhardende levenshouding, ongeacht of we nu jong of ouder zijn.

Op welke manier kan ik een voorbeeld en een positieve stimulans voor anderen zijn?

Dagtekst: *'Maar de Geest zegt uitdrukkelijk dat in latere tijden sommigen afvallig zullen worden van het geloof en zich zullen wenden tot misleidende geesten en leringen van demonen ...,'* (1 Timotheüs 4:1).

Gebed: Here God, ik wil U vertrouwen voor bescherming als ik denk aan allerlei invloeden waarmee ik in aanraking kan komen. Help mij toegewijd te zijn aan U en Uw Woord en te onderscheiden waarop het aankomt.

Dag 37: 1 Timotheüs 5:1-16

Elkaar respecteren

Dit bijbelgedeelte is radicaal als het gaat om onze levenshouding. Het is een oproep om enerzijds respectvol met elkaar om te gaan en anderzijds om op een waardige manier elkaar te steunen. Plaats dit bijbelgedeelte ook in het licht van generaties. Het 'vorige geslacht' is voor God belangrijk en vraagt van ons erkenning en aandacht (vers 4).

Persoonlijk: Uit het voorbeeld van vers 8 blijkt dat ons 'eigen Jeruzalem', onze eigen directe leefwereld, allereerst onze zorg en liefde vraagt. Wat betekent dit voor mij?

En: wil ik alert zijn op het gevaar van verkeerde gewoonten (zie vers 13)?

Dagtekst: *'Houd weduwen die werkelijk weduwen zijn, in ere,'* (1 Timotheüs 5:3).

Gebed: Vader in de hemel, ik weet dat U wilt dat we met bewogenheid om ons heen kijken, vooral naar mensen die alleen staan. Maak mij alert in de ontmoeting met mensen zodat ik kan steunen waar dat nodig is.

Dag 38: 1 Timotheüs 5:17-6:2

Gods Naam eren

Wanneer er volgens Paulus sprake is van een zondige levensstijl, zullen de gevolgen zeker niet uitblijven. Als Gods kinderen zullen we hiermee ernst moeten maken (vers 20). We moeten proberen te voorkomen dat Gods Naam wordt gesmaad (6:1).

Wat zegt Paulus in hoofdstuk 6, de verzen 1-2?

Persoonlijk: Overdenk de verzen 24-25.

Wat betekent dit voor mijn levensstijl?

Dagtekst: *'...De arbeider is zijn loon waard,'* (1 Timotheüs 5:18).

Gebed: Here God, voor U is het belangrijk dat we rechtvaardig met elkaar omgaan en elkaar respect tonen. Geef mij hierop een helder zicht zodat ik op dit terrein mensen niet tekort doe, bijvoorbeeld door aan hun waarde en betekenis voorbij te gaan.

Dag 39: 1 Timotheüs 6:3-21

Alert zijn op afleiding

Paulus benadrukt dat we moeten oppassen voor zaken die afleiden. Zaken die dus de toewijding aan Jezus en Zijn opdracht in de weg kunnen staan. Zaken die de eenheid rondom Hem afbreken. Bij welke aspecten bepaalt Paulus ons in de verzen 7-10?

Persoonlijk: Volgens Paulus moeten we jagen naar gerechtigheid, godsvrucht, geloof, liefde, volharding en zachtmoedigheid. Ook voegt hij eraan toe dat we de goede strijd moeten willen strijden.

Wat betekenen de verzen 11-12 voor mijn dagelijks leven? Probeer zo concreet mogelijk te zijn.

Dagtekst: *'Beveel de rijken in deze tegenwoordige wereld dat zij niet hoogmoedig zijn, en hun hoop niet gevestigd houden op de onzekerheid van de rijkdom, maar op de levende God ...'* (1 Timotheüs 6:17).

Gebed: Here God, help mij om mijn focus te houden op U en Uw koninkrijk en me niet te laten afleiden door zaken als rijkdom, populariteit en compromissen.

Dag 40: 2 Timotheüs 1:1-18

Dankbaarheid voor Gods werk

Paulus is dankbaar voor het 'oprechte geloof' (vers 5) en spoort ons aan tot trouw aan God en geloof in de kracht van onze Opgestane Heer (vers 10). Ook wijst Paulus op de kracht van Gods woord en Gods Geest (verzen 13-14).

Wat ontdekken we over Paulus aan de hand van de verzen 15-18?

Persoonlijk: Wat betekent vers 12 voor mij?

Heb ik die geloofsovertuiging en stempelt dit mijn manier van denken en leven?

Dagtekst: *'...Maar ik schaam mij niet, want ik weet Wie ik geloofd heb, en ik ben ervan overtuigd dat Hij bij machte is mijn pand, bij Hem weggelegd, te bewaren tot die dag,'* (2 Timotheüs 1:12).

Gebed: Dank U wel voor Uw trouw en de belofte dat U kunt bewaren wat uit liefde voor U gedaan wordt. Help mij daarom vandaag in alles wat op me zal afkomen, zegen mij en anderen hierin.

Dag 41: 2 Timotheüs 2:1-13

Krachtig in Gods genade

Paulus concludeert heel krachtig naar aanleiding van het vorige hoofdstuk: *'word gesterkt in de genade die in Christus Jezus is' vers 1*. Dit in tegenstelling tot Hebr 12:15, waarin we gewaarschuwd worden om ons de genade niet te laten ontgaan. Kennelijk kunnen we achterop raken óf krachtig blijven in Gods genade. Wanneer we krachtig in Christus blijven, kunnen we van daaruit anderen helpen in het uitleggen van het Evangelie.

Welke voorbeelden gebruikt Paulus in de verzen 3-7?

Persoonlijk: Belangrijke waarheden zó aan anderen toevertrouwen, dat ook zij het weer kunnen doorgeven... wat betekent dit in de praktijk van mijn leven?

Dagtekst: *'En wat u van mij gehoord hebt onder vele getuigen, vertrouw dat toe aan trouwe mensen die bekwaam zijn om ook anderen te onderwijzen,'* (2 Timotheüs 2:2).

Gebed: Helpt mij liefdevolle Heer om anderen te helpen met datgene wat ik mocht ontvangen en leren.

Dag 42: 2 Timotheüs 2:14-26

De waarheid vasthouden

Dit gedeelte begint met de oproep om de opstandingskracht van Jezus en onze eeuwige bestemming in herinnering te houden. Steeds weer. Dan zullen 'bijzaken' minder snel afleiden (verzen 14-15). Waarvoor waarschuwt Paulus? Zie de verzen 16-19.

Persoonlijk: Volgens Paulus moeten we ons bewust zijn van onze 'eervolle bestemming', van Gods verlangen dat we 'geheiligd' en bruikbaar zijn, '*van veel nut voor de Heere*' (vers 21).

Hoe concreet zijn die woorden voor mij? Bedenk voorbeelden en spreek er met God over in gebed.

Dagtekst: '*...Jaag rechtvaardigheid, geloof, liefde en vrede na, samen met hen die de Heere aanroepen uit een rein hart,*' (2 Timotheüs 2:22).

Gebed: Heer dank U wel dat U al Uw kinderen op het oog hebt en verlangt dat er sprake is van onderlinge verbondenheid. Help mij mijn eigen plaats in te nemen.

Dag 43: 2 Timotheüs 3:1-13

Signalen van onze tijd

Dit bijbelgedeelte gaat in op moeilijke situaties waarmee we te maken hebben als gevolg van zelfzucht, geldzucht, trots en ik-gerichtheid van mensen (verzen 1-4). Een groot probleem is daarbij de 'schijn van vroomheid', zonder de kracht ervan te kennen (vers 5).

Welke waarschuwing geeft Paulus in de verzen 6-8?

Welk gevaar noemt hij in de verzen 7 en 13? Conclusie: er is sprake van groeien in de waarheid of groeien in de leugen.

Persoonlijk: Tegenover deze waarschuwingen staan positieve zaken, zie de verzen 10-12.

Waarbij word ik bepaald?

Dagtekst: '*En weet dit dat in de laatste dagen zware tijden zullen aanbreken. Want de mensen zullen liefhebbers zijn van zichzelf, geldzuchtig, grootsprekers, hoogmoedig, lasteraars, hun ouders ongehoorzaam, ondankbaar, onheilig,*' (2 Timotheüs 3:1-2).

Gebed: Dank U, almachtige God en Vader, dat ik niet bang voor de toekomst hoef te zijn omdat U kracht geeft aan Uw kinderen en belooft dat het goede het zal winnen van het kwaad.

Dag 44: 2 Timotheüs 3:14-4:8

Trouw aan Gods Woord

Opnieuw klinkt de oproep door om trouw aan Gods Woord te zijn en met volharding Zijn wil te zoeken en te doen (verzen 14-17).

In hoofdstuk 4 benadrukt Paulus verder dat God koning is en dat we eens verantwoording moeten afleggen (vers 1). Daarom moeten we ook ernst maken met de verkondiging (vers 2), ook als mensen de waarheid niet willen horen en erkennen (verzen 3-4). Dit uit liefde voor God en voor onze naasten.

Persoonlijk: Wat zegt Paulus over zijn levenshouding en visie? (verzen 6-9)

Waar in is het een inspiratie voor mij?

Dagtekst: '*Blijft u echter bij wat u geleerd hebt en waarvan u verzekerd bent ...,*' (2 Timotheüs 3:14).

Gebed: Dank U voor Uw Woord en de belofte van Uw trouw. Help mij ook trouw te zijn aan U en Uw opdracht voor mijn leven.

Dag 45: 2 Timotheüs 4:9-22

Toch niet alleen

Opnieuw verwijst Paulus naar verdrukking. Demas heeft hem verlaten (vers 10) en Alexander berokkende hem veel kwaad (vers 14). Ook stond hij alleen bij zijn verdediging (vers 16). Toch werd hij niet bitter: hij gaf het over aan de Here God (vers 14) en had een vergevende houding (vers 16).

Persoonlijk: Wat staat er in vers 17?

Wat leer ik van deze proclamatie?

Denk ook na over vers 18 en maak het tot een persoonlijk gebed. Bid verder voor mensen die teleurstelling gaven en dank God voor de trouw van vrienden.

Dagtekst: *'Maar de Heere heeft mij bijgestaan en heeft mij kracht gegeven, opdat door mij de prediking volbracht zou worden en alle heidenen die zouden horen...'* (2 Timotheüs 4:17).

Gebed: Dank U voor de bemoedigen uit Uw Woord waaruit blijkt dat U kracht geeft aan iedereen die op U en Uw opdracht blijft zien en zich vastklampt aan Uw beloften.

Dag 46: Titus 1:1-16

Gezonde leer aanvaarden

Paulus weet zich geroepen (vers 3) en is als een dienstknecht van God beschikbaar voor zijn roeping (vers 1). Daarbij wil hij anderen toerusten voor het werk in Gods koninkrijk. Dit geldt ook voor Titus, zijn geestelijk kind (vers 3). Hij geeft Titus allerlei adviezen en opdrachten voor zijn werk op Kreta. Waarbij bepaalt Paulus Titus? Zie de verzen 5-16.

Persoonlijk: Het gaat niet alleen om waakzaamheid ten opzichte van het kwade, maar ook om toewijding aan dat wat goed is (vers 9). Het vraagt vertrouwdheid met wie God is en wat Zijn wil en goedheid inhoudt. Dan zullen onze werken Hem niet verloochenen (vers 16).
Wat kan het van mij vragen?

Dagtekst: *'...iemand die zich houdt aan het betrouwbare woord, dat overeenkomstig de leer is, zodat hij bij machte is anderen te bemoedigen door het gezonde onderwijs en ook de tegensprekers te weerleggen,'* (Titus 1:9).

Gebed: Rechtvaardige God en Vader, help Uw kinderen om het Evangelie goed over te dragen, geef hen wijsheid op het gebied van toerusting en aanscherping zodat zij anderen daarmee kunnen dienen.

Dag 47: Titus 2

Het Evangelie als sieraad

Paulus richt zich tot ouderen en jongeren en roept hen op een voorbeeld te zijn. Maar ook in het leven van alledag is het belangrijk om als volgelingen van Jezus te leven. Schrijf concrete voorbeelden op die Paulus in dit hoofdstuk aan Titus noemt en welke vooral sterk worden benadrukt.

Persoonlijk: In vers 9 spreekt Paulus over *'in alles tot sieraad mogen strekken,'* en het belang dat Gods woord in ere wordt gehouden (vers 5).
Hoe kan God meer geëerd worden in mijn leven? Wil ik hierop meer zicht krijgen?

Dagtekst: *'Beton uzelf in alles een voorbeeld van goede werken. Betoon in het onderwijs zuiverheid, waardigheid, oprechtheid ...,'* (Titus 2:7).

Gebed: Ik begrijp uit Uw Woord dat woorden en daden, overtuigingen en gedrag, moeten samengaan. Help mij door Uw Geest om vandaag het geloof in U als een sieraad te dragen.

Dag 48: Titus 3

Zachtmoedigheid

Paulus bepaalt ons erbij dat een zachtmoedige, vriendelijke en daadkrachtige omgang met anderen grote invloed heeft. Paulus doet ons beseffen dat we, voordat we Gods liefde en vergeving ontdekten, onwetend en liefdeloos waren. Dat moet ons mild maken.

Welke positieve opdracht geeft Paulus in vers 8?

Waarvoor waarschuwt hij in de verzen 9-11?

Persoonlijk: Overdenk de verzen 5-7.

Wat betekent wedergeboorte voor mij en *'de vernieuwing door de Heilige Geest'*:

Dagtekst: *'En ook de onzen moeten leren anderen voor te gaan in het doen van goede werken, om in de noodzakelijke levensbehoeften te voorzien, opdat zij niet onvruchtbaar zijn,'* (Titus 3:14).

Gebed: Lieve Vader, maak mij opmerkzaam zodat ik kan inspelen op behoeften die er zijn, op welk terrein dan ook.

Dag 49: Filemon

Liefde en trouw

Paulus dankt in deze brief Filemon voor zijn trouw en liefde voor Jezus Christus en zijn volgelingen. Deze houding van Filemon zal het goede bevorderen (vers 6). Dat geldt ook voor Filemons relatie en houding ten opzichte van Onesimus.

Wat houdt Paulus' verzoek in (zie de verzen 10-18)?

Persoonlijk: Paulus toont respect voor Filemons positie en verantwoordelijkheid, maar pleit ook voor een ruim hart voor Onesimus: een slaaf maar ook een broer in het geloof (vers 16).

Wat leer ik hiervan?

Dagtekst: *'Als u mij dus houdt voor een medegelovige, aanvaard hem dan zoals u het mij zou doen,'* (Filemon 17).

Gebed: Barmhartige God, uit Uw Woord weet ik dat U geen mensen voortrekt maar dat ze allemaal unieke waarde hebben. Help mij respect te tonen en het goede voor de ander te zoeken.

Dag 50: Galaten 1:1-5

Geroepen door God

De aanhef van deze brief is moeilijk doordat het in de meeste vertalingen één lange zin is met diverse tussenzinnen.

Schrijf met eigen woorden op wat Paulus zegt over zichzelf en zijn roeping.

Wat zegt hij verder over Jezus Christus en God de Vader?

En aan wie is de brief gericht en wat wenst hij de lezers toe?

Persoonlijk: In hoeverre weet ik mij geroepen en wordt mijn leven door Jezus' verlangen voor mijn leven bepaald?

Dagtekst: *'...genade zij u en vrede van God de Vader en van onze Heere Jezus Christus. Die Zichzelf gegeven heeft...,'* (Galaten 1:3-4).

Gebed: Dank U dat U in genade naar mij wilt horen. Dat ik dankzij Jezus vrijmoedig tot U mag komen en alles aan U mag voorleggen wat me bezighoudt. Geef mij ook vandaag Uw vrede.

Dag 51: Galaten 1:6-10

Alert zijn op afdwaling

Paulus spreekt vanuit zijn ontvangen volmacht zeer duidelijke taal. Hij wil dat het voor iedereen helder is: er is maar één Evangelie.

Geef met eigen woorden weer wat Paulus in deze verzen concreet zegt:

Persoonlijk: In hoeverre durf ik met gezag te spreken en te handelen omdat ik weet wat essentieel is in de verkondiging van het Evangelie? Overdenk in dit licht ook vers 10.

Dagtekst: *'...naar een ander evangelie, terwijl er geen ander is; al zijn er ook sommigen die u in verwarring brengen en het Evangelie van Christus willen verdraaien,'* (Galaten 1:7).

Gebed: Dank U voor het heldere evangelie en dat ik me daaraan mag vasthouden. Bescherm mij voor verwarring of afdwaling en help mij hierin anderen ook tegemoet te komen.

Dag 52: Galaten 1:11-14 en Handelingen 8:1-3

Openbaring van Jezus Christus

Opnieuw wordt door Paulus benadrukt dat hij het Evangelie ontvangen heeft in de ontmoeting met Jezus Christus. Hij heeft een radicale bekering meegemaakt.

Wat bepaalde Paulus' leven voor en na zijn bekering?

Persoonlijk: Overdenk vers 12.

Op welke terreinen verlang ik naar meer innerlijke overtuiging en gezag, naar een diep besef dat God mij op een andere weg gezet heeft?

Dagtekst: *'Maar ik maak u bekend, broeders, dat het Evangelie dat door mij verkondigd is, niet naar de mens is,'* (Galaten 1:11).

Gebed: Dank U dat U een God van waarheid bent. Dat het evangelie geen bedenksel van mensen is maar een geschenk van U aan ons.

Dag 53: Galaten 1:15-24

Genade geeft ruimte

Paulus geeft God alle eer voor de verandering in zijn leven, zie de verzen 15-17. Hij leerde om vanuit Gods bevestiging te leven en niet vanuit die van mensen.

Waaruit blijkt dat het jaren duurde voordat hij ook door anderen erkend en aanvaard werd?

Persoonlijk: Uit vers 24 blijkt dat de omgeving Gods werk door Paulus' leven heen ging herkennen en erkennen.

Wat mag ik hieruit afleiden voor mijn leven?

Dagtekst: *'Maar zij hadden alleen horen zeggen: Hij die ons voorheen vervolgde, verkondigt nu het geloof dat hij voorheen verwoestte. En zij verheerlijkten God in mij,'* (Galaten 1:23-24).

Gebed: Dank U Vader in de hemel dat U in staat bent het verleden van mensen ten goede om te buigen.

Dag 54: Galaten 2:1-10

Erkenning op Gods tijd

Na veertien jaar ging Paulus naar Jeruzalem, samen met Barnabas, degene die hem steeds bemoedigde, en de Griek Titus (vers 1).

Wat zegt Paulus over de bedreiging die er was ten aanzien van zijn bediening onder de heidenen, de niet-Joden? Lees de verzen 3-5.

Persoonlijk: Paulus noemt in zijn brief dat God zelf de bediening onder de niet-Joden bevestigd heeft, (verzen 6-10).

Wat leer ik van Paulus' geduld en zijn duidelijke optreden?

Dagtekst: *'Voor hen zijn wij ook geen moment in onderdanigheid opzij gegaan, opdat de waarheid van het Evangelie bij u zou blijven,'* (Galaten 2:5).

Gebed: Dank U voor de moed die U geeft wanneer we als Uw kinderen ons aan de waarheid vastklampen en in liefde beschikbaar blijven voor Uw opdracht.

Dag 55: Galaten 2:11-21

Alert zijn op vrees

Paulus spreekt openlijk over zijn moeite met Petrus' vrees en rekening houden met verschillende geloofsbelevingen (verzen 11-14). Hij is er duidelijk over omdat hij zelf heeft moeten ontdekken en leren dat hij uit genade mag leven. Dat dit de enige basis is.

Wat zegt Paulus in de verzen 15-16?

Persoonlijk: Overdenk de verzen 19-21.

Waarbij word ik bepaald en wat betekent het concreet voor mij?

Dagtekst: *'Ik ben met Christus gekruisigd; en niet meer ik leef, maar Christus leeft in mij ...,'* (Galaten 2:20).

Gebed: Zoals Paulus gericht was op het werk van Uw Zoon in zijn leven, zo wil ik vandaag ook leven door Hem. Help mij Jezus de centrale plaats in mijn leven te blijven geven.

Dag 56: Galaten 3:1-14 en Efeze 1:13

Hartstocht voor Jezus

In vers 1 klinkt een enorme hartstocht door voor Jezus en Zijn verlossende kruisdood. Paulus vraagt zich af of de christenen in Galatië het wel begrepen hebben en vanuit die verlossing leven, waarbij ze zich door de Geest willen laten leiden (verzen 3 en 5).

Wat zegt Paulus over het geloof van Abraham? Lees de verzen 6-12.

Persoonlijk: Overdenk vers 13-14.

Wat betekent het voor mij en wat houdt de zegen 'in Christus' in?

Geloof ik dat ik de Geest van God – en daarmee Zijn nabijheid en zegen – ontvangen heb door het geloof in Jezus Christus?

Dagtekst: *'Bent u zo dwaas? U die met de Geest begonnen bent, gaat u nu eindigen met het vlees?'* (Galaten 3:3).

Gebed: Vader, ik ben mij bewust dat ik zonder Uw kracht niet als volgeling van Jezus kan leven. Leid mij vandaag in alle dingen die op me afkomen en houdt me dicht bij Uw hart en wil.

Dag 57: Galaten 3:15-29 en Genesis 12:1-3

Leven uit de belofte

Door het geloof in Jezus is leven uit de belofte en leven uit Gods zegen mogelijk geworden. Waar wij niet aan de wet konden voldoen, is Jezus als Middelaar ons tegemoetgekomen. Jezus wil Gods wil in ons leven uitwerken.

Wat betekenen de verzen 23-25?

Persoonlijk: Overdenk de verzen 26-29.

Ga na wat de essentie ervan is. En wat betekent het om met Christus 'omkleed' te zijn (vers 27)?

Dagtekst: *'Want u bent allen kinderen van God door het geloof in Christus Jezus,'* (Galaten 3:26).

Gebed: Dank U dat ik Uw kind mag zijn omdat Jezus dit als Middelaar mogelijk maakte. Help mij vandaag te leven als Uw kind.

Dag 58: Galaten 4:1-11

Vrijheid

Wanneer we geloven dat we door Jezus Christus zijn vrijgekocht van de zonde, hebben we het 'recht' en de vrijheid ontvangen om ons een kind van God te noemen (verzen 4-7). In het verlengde hiervan waarschuwt Paulus ons voor nieuwe slavernij.

Overdenk vers 9.

Schrijf de betekenis ervan met eigen woorden op:

Persoonlijk: Lees vers 7 en Romeinen 8:15-17.

Wat betekent het om 'erfgenaam' te zijn en hoe kan dit onze levensstijl beïnvloeden?

Hoe beleef ik dat persoonlijk?

Dagtekst: *'Nu, omdat u kinderen bent, heeft God de Geest van Zijn Zoon uitgezonden in uw harten, Die roept: Abba, Vader!'* (Galaten 4:6).

Gebed: Wilt U mij vandaag leiden door Uw Geest, zodat U mij kunt zegenen in mijn doen en laten.

Dag 59: Galaten 4:12-31

Liefde en waarheid

Paulus herinnert de christenen in Galatië eraan dat ze hem van harte welkom hebben geheten en hij doet een beroep op hun houding ten opzichte van hem nu hij met corrigerende woorden moet komen. Aan de hand van het voorbeeld van Hagar en Sara probeert hij het thema 'wet en genade' verder uit te leggen. De belofte aan Abraham en Sara was doorslaggevend, niet de 'vleselijke' weg via Hagar.

Persoonlijk: Op wat voor manier kunnen wij vertrouwen stellen in onze eigen menselijke mogelijkheden en oplossingen?

Hoe ervaar ik 'leven uit de belofte'?

Dagtekst: *'Nu is zich te beijveren voor het goede altijd goed, en niet alleen als ik bij u ben,'* (Galaten 4:18).

Gebed: Almachtige Schepper en goede God, help mij goed te doen om de juiste redenen: uit liefde voor U en andere mensen.

Dag 60: Galaten 5:1-12

In de genade staan

In dit bijbelgedeelte beklemtoont Paulus dat het uiteindelijk om geloof draait. Lees in dit verband Jezus' woorden uit Johannes 13:35. Geloof, liefde en concreet handelen houden direct verband met elkaar.

Welke betekenis klinkt door in de verzen 7-10?

Persoonlijk: Durf ik voor mijzelf eerlijk na te gaan of ik nog op de goede weg zit?

Dagtekst: *'Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een juk van slavernij belasten,'* (Galaten 5:1).

Gebed: Heer, U wilt dat ik in Uw vrijheid blijf staan. Dank U dat U me bevrijd hebt van schuld en schaamte en van een dwangmatig moeten. Ik mag vrijwillig uit liefde U dienen. Ook weer deze nieuwe dag.

Dag 61: Galaten 5:13-26

Geroepen tot vrijheid

Vrijheid is geen vrijbrief om geen ernst te maken met een liefhebbende en zorgdragende levensstijl. De innerlijke vrijheid maakt juist het liefhebben van de ander mogelijk (verzen 13-14).

Welke twee lijnen werkt Paulus uit? Zie de verzen 16-22.

Persoonlijk: Overdenk de oproep om ons te laten 'leiden door de Geest' (verzen 16 en 18) en het ons gewezen spoor dan te volgen (vers 25).

Hoe beleef ik dit in de dagelijkse praktijk van het leven?

Dagtekst: *'Want u bent tot vrijheid geroepen, broeders, alleen niet tot die vrijheid die aanleiding geeft aan het vlees; maar dien elkaar door de liefde,'* (Galaten 5:13).

Gebed: Heer geef dat ik alert ben op het gevaar alleen maar gericht zijn op mijn eigenbelang, leer mij een gerichtheid op anderen zoals Jezus het goede voor de mens zocht.

Dag 62: Galaten 6

Zachtmoedigheid

Elkaar helpen in zachtmoedigheid: dat is volgens Paulus een belangrijke levensles. Wanneer we Jezus leren navolgen – en daarbij ontvangende mensen worden - zal ons dat ook mild maken ten opzichte van anderen. We hebben allemaal dezelfde genade en kracht nodig.

Wat betekenen de verzen 7-9?

Persoonlijk: Overdenk de verzen 9-10.

Ga na wat dit concreet kan inhouden voor vandaag en de komende tijd.

Lees daarna de verzen 14-15.

Wat betekent het kruis van Jezus Christus voor mij en het leven als een nieuwe schepping?

Dagtekst: *'...Houd intussen uzelf in het oog, opdat ook u niet in verzoeking komt,'* (Galaten 6:1).

Gebed: Help mij om mild met anderen om te gaan, ook als ze fouten maken, want ook ik ben beperkt en schiet naar anderen toe tekort. Dank U wel dat U mij zachtmoedigheid wilt leren zodat ik een juiste toon weet aan te slaan.

Dag 63: Psalm 1

Bij God beginnen

Deze Psalm doet sterk denken aan andere bijbelgedeelten waarbij de gelovige wordt vergeleken met een vruchtdragende boom.

Lees in dit verband ook Jeremia 17:7-8 en vergelijk de inhoud.

Om welke hoofdgedachte gaat het in deze Psalm? Schrijf enkele kernwoorden op.

Persoonlijk: In onze levensopstelling gaat het om keuzes die zichtbaar worden en vorm krijgen. Zie bijvoorbeeld vers 1. Het gaat om concrete handelingen en daden. Wat kan God van mij vragen?

Dagtekst: *'Welzalig de man die (...) maar die zijn vreugde vindt in de wet van de HEERE en Zijn wet dag en nacht overdenkt,'* (Psalm 1:1-2).

Gebed: Ik dank U voor de Bijbel waarin ik veel mag ontdekken over Uw liefde en zorg, maar ook over Uw wil en verlangen voor mijn leven. Geef mij steeds meer zicht op Uw Woord.

Dag 64: Psalm 2

Afwijzing van God

Veel mensen hebben moeite met God en ontkennen Hem. Of nog erger: wijzen Hem bewust af in hun denken en leven. Welke drie hoofdgedachten worden door de psalmist belicht?

Wat spreekt mij vooral aan in het laatste gedeelte van de Psalm?

Persoonlijk: In vers 10 worden we opgeroepen ons te laten 'gezeggen'. De Zoon kussen (vers 12) betekent verder dat we ons aan Hem – Jezus, de Verlosser – willen toevertrouwen. Dat we openstaan voor zijn leiding en Hem willen gehoorzamen omdat we Hem liefhebben en vertrouwen. Weet ik me veilig bij Hem?

Dagtekst: *'Nu dan, koningen, handel verstandig. Laat u onderwijzen, rechters van de aarde. Dien de HEERE met vreze ...,'* (Psalm 2:10-11).

Gebed: Here God, mijn gebed is dat steeds meer wereldleiders ontdekken dat ze U moeten erkennen als de enige God die het beste met de mensheid voorheeft. Geef dat leiders gaan begrijpen wie Jezus is en hoe ze met U verzoend kunnen worden.

Dag 65: Psalm 3

Bij God schuilen

In ons leven hebben we allemaal met min of meer ontwortelende ervaringen te maken: kapotte relaties, verlating, onrecht en onmacht. Die situaties kunnen ons breken, maar ons ook naar God laten uitstrekken.

Welke verzen spreken mij vooral aan?

Waartoe word ik in deze psalm opgeroepen?

Persoonlijk: Vanuit de omgeving ervoer David veel onbegrip en afwijzing (vers 3). Toch kon hij zijn hoofd opheffen (vers 4).

Waarom mag ik moedig zijn en aan welke situaties denk ik dan met name?

Dagtekst: *'U echter, HEERE, bent een schild voor mij, mijn eer; U heft mijn hoofd omhoog,'* (Psalm 3:4).

Gebed: Dank U wel dat ik bij U kan schuilen en dat ik dankzij U stand kan houden.

Dag 66: Psalmen 4 en 5

Ruimte in benauwdheid

Deze twee Psalmen geven aan dat we God 's avonds en 's ochtends mogen aanroepen, met andere woorden: gedurende de hele dag en nacht.

Uit welke verzen blijkt dat er sprake was van innerlijke benauwdheid?

Wat betekenen de woorden uit Psalm 4:8 voor mij?

Persoonlijk: In Psalm 4:9 en Psalm 5:4 spreekt David over rust als gevolg van overgave.

Wat vind ik moeilijk als ik denk aan overgave in allerlei situaties die met mijn leven verband houden?

Wat mag ik leren loslaten?

Dagtekst: *'...Verhef over ons het licht van Uw aangezicht, HEERE! U hebt mij meer blijdschap in het hart gegeven dan ten tijde dat zij hun koren en hun nieuwe wijn in overvloed hadden,' (Psalm 4:7-8).*

Gebed: Ik wil U vanuit de grond van mijn hart danken dat ik bij U mag schuilen, in wat voor omstandigheid dan ook. Bij U ben ik veilig.

Dag 67: Psalm 8

God als Schepper

God schiep de mens en gaf hem of haar een grote waarde: bijna goddelijk. Deze grootheid vraagt wel de erkenning dat God onze Schepper is, dat we door Hem zicht krijgen op onze betekenis. David schildert God als Schepper. Geef eens enkele voorbeelden:

Als almachtige God heeft Hij beperkte mensen op het oog. Zelfs kinderen (zie verzen 3 en 5).

Wat betekent dit voor mij?

Persoonlijk: Als God mij zo waardevol vindt (vers 6), dan betekent het dat ik ook de waarde van anderen moet willen zien. Dat ik naar mensen wil kijken vanuit Gods oogpunt. Concreet betekent het dat:

Dagtekst: *'Als ik Uw hemel zie, het werk van Uw vingers, de maan en de sterren, die U hun plaats gegeven hebt wat is dan de sterveling, dat U aan hem denkt, en het mensenkind, dat U naar hem omziet?'* (Psalm 8:4-5).

Gebed: Ik wil U danken voor Uw schepping en dat ook ik in dat grote geheel meetel. Ik wil U eren om wie U bent.

Dag 68: Psalm 10

God is nooit afwezig

Hoewel we het gevoelsmatig niet altijd zo ervaren: God is nooit afwezig en wil onze schuilplaats zijn. Hij is Koning (vers 16). Soms is er sprake van een innerlijk conflict. Het lijkt dan alsof God afwezig is. Geef enkele voorbeelden vanuit deze Psalm, zie vers 1-11.

Waar ongelovigen putten uit eigen mogelijkheden, God ontkennen en niet met Hem rekening houden, roept de psalmist op tot vertrouwen (vers 12-18). Hoe beleef ik dat?

Persoonlijk: De psalmist is heel eerlijk, ook wat betreft zijn innerlijke strijd (1). Tegelijkertijd durft hij uit te roepen: *'Sta op, HEERE God, hef Uw hand op...,'* (vers 12).

Waarom mag ik mij in vertrouwen eerlijk uitspreken?

Dagtekst: *'De HEERE is Koning, eeuwig en altijd ...,'* (Psalm 10:16).

Gebed: Dank U machtige God en Vader, dat U als de eeuwige alles tot een goed eind zult brengen.

Dag 69: Psalm 19

Gods grootheid ontdekken

Deze Psalm is een lofzang op God als Schepper maar ook op de gave van Zijn woord waarin Hij Zichzelf aan ons bekendmaakt.

Waaruit blijkt Gods grootheid? Zie de verzen 1-7 en daarna de verzen 8-15.

Welke kenmerken worden aan Gods woord toegeschreven en wat betekenen die voor mij? Welke spreken vooral aan?

Persoonlijk: Gods woord is niet alleen betrouwbaar en eeuwig, maar geeft ook vreugde (verzen 8-9) en leiding (vers 12).

Daarom bidt David dat hij geen overmoedig, ongewillig hart zal hebben (vers 13-14). Mijn verlangen is dat:

Dagtekst: *'De wet van de HEERE is volmaakt, zij bekeert de ziel; de getuigenis van de HEERE is betrouwbaar, zij geeft de eenvoudige wijsheid,'* (Psalm 19:8).

Gebed: Ik wil U danken voor de wijsheid en kracht van Uw Woord, geef dat ik hier nooit aan voorbij zal gaan.

Dag 70: Psalm 22:1-6 en Psalm 23

God wil ons leiden

Psalm 22:12 geeft weer dat er intense nood wordt ervaren. Het lijkt alsof er geen helper is... en dat geeft een gevoel van verlatenheid en wanhoop. Toch spreekt vers 25 van hoop, evenals Psalm 23.

Welk contrast valt in deze Psalm op?

Hoewel David nood, verwarring en verlatenheid ervaart, zegt hij in Psalm 22:4:

'Maar U bent heilig ...' God blijft voor Hem een werkelijkheid.

Hoe ervaar ik dat?

Persoonlijk: Psalm 23 spreekt over dalen, maar ook over een veilige aankomst omdat God erbij is. Waarin mag ik naar Gods leiding uitzien en voor welke mensen kan ik bidden die verlangen naar uitzicht?

Dagtekst: *'De HEERE is mijn Herder, mij ontbreekt niets,'* (Psalm 23:1).

Gebed: Dank U dat ik ondanks de beperkingen van mijn leven toch voluit mag belijden dat het me aan niets ontbreekt wanneer ik U als Herder ken. Ik wil U ook voor vandaag vertrouwen.

Dag 71: Psalm 25

Vertrouwelijke omgang

Deze Psalm is een expressie van hoop op God. Hoop omdat Hij het laatste woord heeft.

Welke emotie krijgt in de verzen 1-3 vooral aandacht? En welk verlangen? (zie de verzen 4-5).

'Ootmoed' en het verlangen God beter te leren kennen zullen door Hem gezegend worden.

God wil vertrouwelijk met ons omgaan en zijn bedoeling en weg met ons bekend maken. Zie de verzen 9 en 14.

Hoe ervaar ik dat in mijn leven?

Persoonlijk: In de verzen 15-17 spreekt David over benauwdheid. Durf ik mijn zorg en vrees te uiten en zo ja, waaraan denk ik dan?

En wil ik in de voorbede ook de zorg van anderen bij God brengen?

Hoe kan ik anderen hierin steunen en nabij zijn?

Dagtekst: *'HEERE, maak mij Uw wegen bekend, leer mij Uw paden,'* (Psalm 25:4).

Gebed: Here God, ik weet niet wat allemaal op mijn levensweg zal plaats vinden, maar ik wil U als mijn Gids en Leidsman vertrouwen

Dag 72: Psalm 27

In gesprek met jezelf

David is diep doordrongen van het feit dat hij bij zijn God veilig is. *'Hij verbergt mij in het verborgene van Zijn tent, Hij plaatst mij hoog op een rots,'* (vers 5). David wil dit houvast niet loslaten. David ervaart enerzijds vijandigheid, anderzijds wil hij zich blijven uitstrekken naar Gods voorziening en trouw. Lees de verzen 1-3 en 7-14.

In de verzen 7-10 smeekt David dat God hem niet zal verlaten. *'verberg Uw aangezicht niet voor mij.'* Ken ik die diepe emotie en dat verlangen?

Persoonlijk: Denk na over vers 11.

Wat kan dit vandaag voor mij betekenen?

Dagtekst: *'De HEERE is mijn licht en mijn heil, voor wie zou ik vrezen...?'* (Psalm 27:1).

Gebod: Ondanks gevoelens van onzekerheid en spanning, wil ik uitspreken dat ik U vertrouw. U bent mijn licht en houvast dus waarom zou ik bang zijn?

Dag 73: Psalm 31

God aanroepen

Uit deze Psalm blijkt dat David met veel emoties te maken heeft, gevoelens die hem psychisch en geestelijk onder druk zetten. Hij spreekt ze eerlijk uit.

Welke emoties en innerlijke strijd worden door David verwoord?

Persoonlijk: Wat spreekt u in deze Psalm aan en waarom?

Denk ook na over vers 16.

Hoe beleef ik dat?

En wat vraagt het van mij? Ook wanneer ik aan concrete situaties denk?

Dank God voor Zijn belofte, zie de verzen 21, 24-25.

Dagtekst: *'Want U bent mijn rots en mijn burcht! Wijs mij dan de weg en leid mij zachtjes, omwille van Uw Naam,'* (Psalm 31:4).

Gebod: Dank U voor de belofte dat U mijn Gids wilt zijn en mij dag in dag uit wil leiden en beschermen.

Dag 74: Psalm 32

Schuldbelijdenis

Uit deze Psalm blijkt dat belijdenis van schuld belangrijk is voor een herstelde relatie met God en met medemensen. Dit is één van de zeven 'boetepsalmen' (Psalm 6, 32, 38, 51, 102, 130 en 143) waarbij het erkennen en belijden van schuld centraal staan. Maar ook de zegen en ruimte die vergeving van God geeft.

Wat valt in deze Psalm op?

Persoonlijk: Uit welke verzen blijkt dat David eerlijk met schuld omgaat en niets wil verbergen?

Hoe is dit in mijn leven?

Lees nu de verzen 3 en 5, waarin 'zwijgen' of 'belijden' genoemd worden. Het zijn twee mogelijkheden. Voor welke kies ik?

Dagtekst: *'Toen ik zweeg, teerden mijn beenderen weg, onder mijn jammerklachten, de hele dag. Want dag en nacht drukte Uw hand zwaar op mij...,'* (Psalm 32:3-4).

Gebod: Heer, ik weet dat als ik mijn schuld niet uitspreek, ik innerlijk benauwd blijf. Geef mij de nederigheid om steeds weer mijn schuld te belijden. Dank U wel dat U dan naar mij luistert en herstel wilt geven.

Dag 75: Psalm 34

Gods grootheid en uitredding

God wil luisteren naar onze roep om hulp. Hij is in Zijn grootheid ook heel dichtbij (verzen 16 en 18).

David is vol van God en Zijn hulp.

Hoe brengt hij dit onder woorden?

Zie bijvoorbeeld vers 9. *'Proef en zie dat de HEERE goed is; welzalig de man die tot Hem de toevlucht neemt.'*

Persoonlijk: Uit vers 12 blijkt Davids bereidheid anderen meer zicht te geven op God. Op wie Hij is en op Zijn daden.

Bid voor mensen voor wie God je kan gebruiken en zoek naar mogelijkheden iets voor hen te betekenen. Allereerst door voor hen te bidden, maar misschien ook op een heel praktische manier.

Dagtekst: *'De ogen van de HEERE rusten op de rechtvaardigen, Zijn oren zijn gericht op hun hulpgeroep,'* (Psalm 34:16).

Gebed: Dank U, dat U als de Heilige en Machtige naar ons omziet en wilt luisteren naar ons gebed en roepen om hulp.

Dag 76: Psalmen 42 en 43

Hongeren en dorsten naar God

Verlangen naar God... vooral in periodes van droogte en dorst. In periodes dat de vraag op ons afkomt: Waar is God?

In deze Psalmen klinken twee thema's door: heimwee en verlangen naar God én een uitzien naar nieuwe hoop, visie en toekomstverwachting.

Wat valt bijvoorbeeld op in Psalm 42:1-6?

In vers 6 wordt in tegenwoordige en toekomstige wijs gesproken.

Wat betekent dit, ook als ik denk aan emoties?

Persoonlijk: In vers 7 lezen we: *'Mijn God, mijn ziel buigt zich neer in mij, daarom denk ik aan U...'*

Wat betekent dit voor mij?

Uit vers 8 blijkt dat de psalmist verward is, de emoties zijn als golven die over hem heen gaan.

Maar tegelijkertijd spreekt hij ook vertrouwen uit in de rechtvaardigheid van God.

Welke belofte houdt het voor mijn vragen in?

Dagtekst: *'Zoals een hert schreeuwt naar de waterstromen, zo schreeuwt mijn ziel tot U, o God!'* (Psalm 42:2).

Gebed: Dank U voor dit voorbeeld uit de natuur, het geeft herkenning. Ook ik verlang naar water, naar nieuwe bezieling en moed. Vooral als ik denk aan:

Dag 77: Psalm 46

God is een toevlucht

Deze Psalm begint met de woorden *'God is ons een toevlucht en vesting.'*

In het schuilen bij Hem ontvangen we nieuwe kracht.

Wat is het accent in deze Psalm en in welke verzen komt dit naar voren?

Persoonlijk: In dreigende en onbegrijpelijke situaties Gods bescherming belijden: hoe ervaar ik dat? Er kunnen veel 'vijanden' zijn: bedreigende of onderdrukkende situaties die bewerken dat we onze hoop alleen op God kunnen vestigen (verzen 7-10).

Voor mij betekent dit dat:

Dagtekst: *'De HEERE van de legermachten is met ons; de God van Jakob is voor ons een veilige vesting,'* (Psalm 46:8).

Gebed: Dank U dat U dezelfde bent. Dat U onveranderlijk bent en eeuwig. Daarom wil ik bouwen op Uw aanwezigheid, trouw en bescherming.

Dag 78: Psalm 51

Rust na belijdenis

Vergeving van schuld bewerkt dat vrede hervonden kan worden. David is zich ervan bewust dat hij gezondigd heeft tegenover God, maar ook tegenover Bathseba, met wie hij overspel pleegt. Hij zondigt daarmee ook tegen haar man Uria. David probeerde de ongewenste zwangerschap te verbergen door Uria als vader naar voren te schuiven en toen dit niet lukte, liet hij hem indirect doden. David komt door Nathans confronterende gesprek tot inkeer en maakt dan deze Psalm. Welke hoofdlijn valt op?

Persoonlijk: Uit vers 6 blijkt dat David zijn zonde niet ontkent. Hij wil reiniging (vers 9) en hij herstelt het contact met God (vers 11).

Wat betekent dit vandaag voor mij?

Dagtekst: *'Wees mij genadig, o God, overeenkomstig Uw goedertierenheid, delg mijn overtreding uit overeenkomstig Uw grote barmhartigheid. Was mij schoon van mijn ongerechtigheid, reinig mij van mijn zonde,'* (Psalm 51:3-4).

Gebed: Ik wil U bedanken voor de rijkdom van vergeving, elke keer weer. Dank U dat ik op Jezus mag zien en dat Hij vergeving mogelijk maakte.

Dag 79: Psalm 55

Angst leren loslaten

Vrees is een verlammende emotie die we onder ogen moeten willen zien.

Welke emoties blijken uit de verzen 1-9? Schrijf eens enkele sleutelwoorden op.

In hoeverre herken ik mij in Davids voorbeelden en durf ik mijn problemen duidelijk te benoemen?

Durf ik voor verlossing en uitkomst God aan te roepen? Zie de verzen 23-24.

Persoonlijk: Angst onder ogen zien: durf ik dat?

En wil ik mijn angst leren verwoorden?

Wat maakt mij trouwens angstig en bezorgd? Hoe voelt dat?

Dagtekst: *'O God, neem mijn gebed ter ore, verberg U niet voor mijn smeken...,'* (Psalm 55:2).

Gebed: Heer, op grond van wie U bent mag ik weten dat U zich niet wilt verbergen maar mij tegemoet wilt komen. Ik verlang naar Uw vrede, te midden van mijn onrust. U bent mijn bron en toevlucht.

Dag 80: Psalm 56

Bedreigende gevoelens uitspreken

Ook in deze Psalm komt verdrukking ter sprake. David zit opnieuw in een noodsituatie. Hij roept zijn God aan en is heel specifiek als het gaat om zijn emoties. Mensen 'bestoken' en 'bestrijden' hem (vers 2).

Welke andere emoties verwoordt hij?

David weet dat God met Zijn leven een bedoeling heeft. Hij doet er een beroep op.

Persoonlijk: Lees vers 9 nog eens.

Geloof ik dat God van alles op de hoogte is, zelfs van mijn verdriet, van mijn tranen?

Geloof ik dat Hij ze bewaart in Zijn kruik?

Ik wil mijn verdriet voor God niet verbergen, hierbij denk ik aan:

Dagtekst: *'Op de dag dat ik vrees, vertrouw ik op U'* (Psalm 56:4).

Gebed: Soms kan ik me zo bedreigd voelen door allerlei onzekerheden en door zaken die niet eerlijk zijn. Maar U weet ervan en U wilt mij terzijde staan. Daarom spreek ik mijn vertrouwen in U uit en draag mijn vrees aan U over.

Dag 81: Psalm 57

God zal het voleindigen

Deze Psalm van David is een getuigenis van zijn vertrouwen in Gods eeuwige trouw.

David beroept zich in vers 2 op Gods beschermende aanwezigheid. Hij was vertrouwd met Gods belofte uit Deuteronomium 33:27: *'De eeuwige God is voor u een woning, en onder u zijn eeuwige armen.'* Uit deze beeldspraak blijkt dat hij zich deze gedachte eigen maakt.

Ook in Psalm 91 zegt hij het: *'Hij zal u beschutten met Zijn vlerken, onder Zijn vleugels zult u de toevlucht nemen.'*

Wat valt verder op in deze Psalm?

Persoonlijk: Hoe ervaar ik Gods bescherming?

Dagtekst: *'Want Uw goedertierenheid is groot tot aan de hemel, Uw trouw tot de wolken,'* (Psalm 57:11).

Gebed: Omdat U trouw bent wil ik erop bouwen dat U alles tot een goed einde zult brengen, ondanks vragen en onduidelijkheden.

Dag 82: Psalm 62 en Psalm 63

Stil worden voor God

Het is vaak moeilijk om stil te worden voor God. Toch is het nodig om op God afgestemd te blijven. Noem voorbeelden waarin blijkt dat David tot inkeer en rust wil komen bij zijn God en waakzaam is voor zaken die verwijdering kunnen geven.

Persoonlijk: Lees nog eens Psalm 62:6-9.

Het is een oproep om God te verwachten, te allen tijde, dus ook in onoverzichtelijke situaties.

Welke 'sleutel' reikt David in deze verzen aan en hoe kan ik dit met eigen woorden weergeven?

En wat vraagt het van mij?

Dagtekst: *'...U bent een Helper voor mij geweest; onder de schaduw van Uw vleugels zal ik vrolijk zingen. Mijn ziel klampt zich aan U vast, komt achter U aan, Uw rechterhand ondersteunt mij,'* (Psalm 63:8-9).

Gebed: Zoals David dit zo mooi verwoord, wil ik U ook zeggen dat ik aan U gehecht ben. U betekent zoveel voor mij. U bent de grond van mijn bestaan.

Dag 83: Psalm 65

God wil zegenen

Geloven wij dat God wil zegenen, dat Hij goed is en kunnen we dat verwoorden? Deze Psalm is er een voorbeeld van. Zegenen betekent onder andere: het goede zoeken voor de ander. Ook in moeilijke levensomstandigheden wil God zegenen door nabij te zijn, te beschermen en te leiden. David noemt God in deze Psalm een hoorder van het gebed (vers 3). Omdat God vergeven wil (vers 4) en als Schepper ons wil zegenen met allerlei goede gaven.

Persoonlijk: Hoe kan ik God als machtige Schepper eren?
En wat vraagt een dankbare levensstijl van mij?

Dagtekst: *'Die de bergen vast doet staan door Zijn kracht, Die omgord is met macht,'* (Psalm 65:7).

Gebed: Machtige God en hemelse Vader, dank U wel dat ik U mag toebehoren.

Dag 84: Psalm 73

Worsteling met waaroms

Deze Psalm heeft vaak herkenning gegeven omdat het recht doet aan waaromvragen. Hoewel Asaf Gods goedheid niet in twijfel wilde trekken, erkent hij wel zijn worsteling met vragen. Waarom lijkt het alsof mensen die zonder God leven het beter gaat? Het lijkt wel of ze minder strijd en tegenslag kennen. Hoe kan dat? God belooft toch Zijn zegen? Wat valt mij op in Asafs opsomming?

Persoonlijk: Herken ik iets in zijn vragen?
Waarop moet ik volgens vers 3 attent zijn?

Dagtekst: *'Maar wat mij betreft, mijn voeten waren bijna uitgegleden, mijn schreden waren haast uitgeschoten, want ik was jaloers op de dwazen, toen ik de vrede van de goddelozen zag,'* (Psalm 73:2-3).

Gebed: Ik belijd U dat ik soms jaloers ben op de voorspoed van andere mensen, terwijl ik met zoveel vragen en moeite worstel. Toch geloof ik dat U erbij bent en dat het kennen van U alles te boven gaat.

Dag 85: Psalm 84

Leven in Gods nabijheid

Gods nabijheid staat garant voor leven. Dankzij Hem mogen we elke dag als een geschenk ontvangen (vers 11). De psalmist zingt over zijn verlangen om in Gods huis te zijn, om te verblijven op de plek die symbool staat voor Gods aanwezigheid. Om vanuit de verzoening de nabijheid van God te vieren (verzen 1-5).

Wat lezen we in de verzen 6-13?

Persoonlijk: God wil dat er sprake is van een krachtig voortgaan (vers 8).
Wat houdt dit in voor mijn leven vandaag?
Waarom mag ik vastberaden verdergaan?

Dagtekst: *'Welzalig de mens van wie de kracht in U is – in hun hart zijn de gebaande wegen. Gaan zij door het dorre dal van de moerbeibomen, dan maken zij God tot hun bron; ook zal de regen hen overvloedig bedekken,'* (Psalm 84:6-7).

Gebed: Dank U God dat periodes van dorheid niet het laatste woord hebben maar dat U ons zicht wilt geven op een oase in de ontmoeting met U.

Dag 86: Psalm 85

Verborgtheid en openbaring

Wanneer we eigen wegen gaan en God Zich lijkt af te wenden, mogen we Hem aanroepen en vragen om herstel. God kan soms afwezig lijken en ons in Zijn zwijgen tot Zich trekken. Hij wil echter herstel en nieuw leven geven.

Waaruit blijkt deze verwachting? Zie de verzen 7-14.

Welk vers houdt een belofte in?

Persoonlijk: Lees vers 9.

Hieruit blijkt onder andere een luisterende houding. Waarin verlang ik naar Gods spreken en leiding?

Dagtekst: *'Zou U ons niet weer levend maken, zodat Uw volk zich in U verblijdt,'* (Psalm 85:7).

Gebed: Het is bijzonder dat U ons niet veroordeelt wanneer we ons verlaten voelen maar dat U nieuw leven kunt geven. Daarom wil ik U vragen mij te helpen met:

Dag 87: Psalm 86

God gedenken in alles

David dacht veel na over God, over zijn bestemming en over Gods beloften voor hem en Israël. Hij deed voortdurend een beroep op Gods trouw.

Lees Psalm 86 en schrijf hoofdaccenten op.

Wat zegt het over Davids verhouding tot God?

Welke onderdelen spreken mij aan als ik denk aan allerlei situaties waarmee ik nu te maken heb?

Persoonlijk: David vraagt God om nieuwe vreugde (vers 4), wijsheid en de bereidheid te wandelen op Gods weg (vers 11).

Wat betekent dit en wat kan het van mij vragen?

Dagtekst: *'Verblijd de ziel van Uw dienaar, want tot U, Heere, hef ik mijn ziel op,'* (Psalm 86:4).

Gebed: In vertrouwen wil ik uitzien naar nieuwe vreugde en naar nieuw zicht op mijn levensweg. Here, mijn God, wees mij hierin nabij

Dag 88: Psalm 103

Gods almacht

Deze lofzang van David is bedoeld om God te eren in wat Hij is: in Zijn barmhartigheid en gerechtigheid. In deze Psalm komen veel eigenschappen van God ter sprake.

Schrijf eens enkele eigenschappen op.

Welke eigenschappen staan 'dichtbij' en welke ervaar ik als meer 'verstandelijk'?

Hoe kan ik God hierin beter leren kennen?

Persoonlijk: In vers 14 staat dat God weet dat we als mens zwak en beperkt zijn. Toch houdt Hij van ons en wil Hij een relatie van liefde en toewijding.

Waarom mag ik eerlijker mijn zwakheid leren erkennen en uitspreken?

Dagtekst: *'Barmhartig en genadig is de HEERE, geduldig en rijk aan goedertierenheid,'* (Psalm 103:8).

Gebed: Juist omdat ik mijn eigen zwakheid bewust ben, wil ik mijn aandacht richten op Uw liefde, genade, geduld en trouw. Dank U wel voor dit alles!

Dag 89: Psalm 107

Tot God roepen

In allerlei situaties kunnen mensen tot inkeer komen. Tot bezinning en heroverweging. Deze Psalm geeft verscheidende voorbeelden.

Lees de verzen 4-9, 10-16, 17-22 en 23-32.

Welke 'groepen' mensen komen ter sprake?

En wat leren we hierin over God?

En welke groep geeft vooral herkenning?

Persoonlijk: In vers 20 staat dat God Zijn woord zond en genezing gaf.

Wat leer ik hiervan?

En waarin mag ik uitzien naar genezing, naar groei en verandering?

Dagtekst: *'Loof de HEERE, want Hij is goed, want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig. Laten zo spreken wie de HEERE verlost heeft, die Hij verlost heeft uit de hand van de tegenstanders,'* (Psalm 107:1-2).

Gebed: Dank U dat U mensen in allerlei verschillende situaties van nood tegemoet wilt komen. Ik ben ook dankbaar dat ik U steeds weer mag aanroepen en dat U met Uw Woord wil steunen en genezen.

Dag 90: Psalm 139

God doorgrondt en kent

Deze Psalm biedt veel troost omdat hieruit blijkt dat God met alles van ons leven vertrouwd is. Hij kent ons door en door en is nabij. Deze Psalm spreekt over het hart van God. Een God die niet op afstand is, maar in betrokkenheid nabij wil zijn.

Maar vluchten we voor Hem of vertrouwen we Hem?

Schrijf eens enkele hoofdgedachten uit deze Psalm op.

Persoonlijk: Lees nog eens de verzen 7-12.

Stel jezelf de vraag of er vrees is voor God. Mag Zijn licht overal komen?

Dank God voor de waarde die je voor Hem hebt (verzen 13-18) en spreek vertrouwen uit in Zijn liefde, vergeving en leiding ten aanzien van de toekomst (verzen 23-24).

Dagtekst: *'HEERE, U doorgrondt en kent mij. Ú kent mijn zitten en mijn opstaan, U begrijpt van verre mijn gedachten,'* (Psalm 139:1-2).

Gebed: Lieve Vader, het geeft me rust dat ik me voor U niet hoeft te verhullen. Door het geschenk van Uw Zoon hoeft ik me ook niet in angst te verbergen. U doorgrondt en kent mij en wilt me op Uw weg houden. Aan Uw leiding wil ik me toevertrouwen.