



## **KIEZEN VOOR WAARHEID**

Eén van Jezus' uitspraken is dat de waarheid vrijmaakt. Maar wat betekent dit voor ons? Waarin kunnen we dan onvrij zijn?

### **Gevangene van...**

Elke keer blijkt weer dat we als mens vast kunnen zitten aan allerlei situaties, zorgen, angsten en herinneringen. Zelfs gedachten en gevoelens kunnen ons tot een gevangene maken. Gevoelens die te maken hebben met desillusie, teleurstelling, onrecht, verdriet, een moeilijk verleden, kapotte relaties of hopeloosheid.

### **Verkeerde gedachten**

Niet alleen emoties kunnen ons onvrij maken en belemmeren, óók gedachten. Vooral als deze ideeën en gedachten niet realistisch zijn en veel onwaarheid bevatten. Bijvoorbeeld gedachten over onszelf. Te denken valt aan: iedereen moet mij aardig vinden; ik moet mij alleen kunnen redden; ik mag geen fouten maken; ik moet altijd beschikbaar zijn; ik ben pas gelukkig als alles goed gaat; ik mag niet teleurstellen; als christen mag ik niet boos of depressief zijn etc.

Dit soort gedachten werken eraan mee dat we voortdurend teveel van onszelf eisen en bijvoorbeeld een slaaf worden van wat anderen van ons verwachten of willen. We zijn dan niet vrij. Vrij om 'nee' te zeggen en grenzen aan te geven. Vrij om 'ja' te zeggen waar anderen 'nee' zeggen.

### **Leven met beperkingen**

Jezus wil ons in de vrijheid plaatsen van Zijn vergeving. Een ruimte waarbinnen we mogen ontdekken en leren. Ook van onze fouten. Elke keer weer zullen we moeten erkennen dat we tekort schieten, dat we leven in een onvolmaakte wereld waar we als beperkt mens deel vanuit maken.

De veeleisende 'leugen' dat we God en mensen niet mogen teleurstellen kan bijvoorbeeld veel spanningen opleveren, tenzij we bereid zijn in afhankelijkheid van God trouw onze plaats in te nemen als beperkt mens. Een mens die wil leven uit vergeving en vernieuwing. Een mens die open staat voor groei, beter inzicht en vorming vanuit de praktijk van het leven.

### **Jezus maakt vrij**

In het Johannes-evangelie lezen we dat Jezus ons vrijmaakt van zonde en schuld en dat Zijn woorden ons méér en méér in de vrijheid willen laten groeien. 'Leugen' afleggen is dan voorwaarde om ons met woorden en waarheid te kunnen laten toerusten.

Daarom is het goed om over onze motieven en drijfveren na te denken:

Waarom neem ik tijd voor Gods Woord? Is het om Hem te leren kennen of omdat ik me anders schuldig voel? Waarom geef ik aandacht aan mijn man of vrouw? Omdat hij of zij het waard is of omdat dit van mij verwacht wordt? En waarom zeg ik 'ja' tegen dit verzoek? Omdat het mij 'aanzien' en 'erkenning' geeft of omdat ik hiermee uiting geef aan mijn liefde voor God en de ander?

## **Gods verlangen**

Jezus wist dat een juiste motivatie ons vrijheid geeft. Juist ook in het contact met anderen.

In een gesprek met de schriftgeleerden zegt Hij: *'Hoe kunt u geloven, u die eer van elkaar aanneemt en de eer van de enige God niet zoekt?'* (Johannes 5:44).

Jezus zoekt Gods hart en wil en bleef daardoor vrij in Zijn contact met mensen. Hij hoefde Zich niet te bewijzen of te verdedigen, Hij wilde slechts Zijn Vader vertegenwoordigen. Daar draaide het om.

Uiteindelijk ging het om de hechte liefdesband tussen Zijn Vader en Hem die maakte dat Hij Zijn Vader van harte wilde gehoorzamen. Hij vertrouwde de bedoelingen van Zijn Vader en wilde deze aan iedereen bekend maken. Jezus geeft daarom Zijn volgelingen onder andere dit woord mee: *'Als u in Mijn woord blijft, bent u werkelijk Mijn discipelen, en u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken,'* (Johannes 8:31-32).

## **Bijbelleessuggesties:**

Johannes 8:30-35

Galaten 1:6-10

Galaten 5:1-15

## **Om over na te denken / gespreksvragen:**

1. Hoe ervaar ik de neiging tot verkeerde gedachten in mijn leven?
2. Op welke negatieve gevoelens moet ik alert zijn?
3. Op welke terreinen ervaar ik de invloed van Gods objectieve waarheid?

Tekst: Marleen Ramaker © 2006 St. Bijbel, Media & Samenleving
---